



Le Demi-Marathon Générations : une 4^e édition!

(Laurierville, le 15 avril 2010) Grâce à l'implication d'une dynamique équipe de bénévoles âgés de 12 ans et plus, le 22 mai, à 7h30, au Pavillon récréatif de Laurierville, les premiers marcheurs ou coureurs, de tous âges, entreprendront leur parcours lors de la 4^e édition du Demi-Marathon Générations. La présidence d'honneur est assumée, cette année, par le directeur général de la MRC et du CLD de l'Érable, Monsieur Rick Lavergne.

Monsieur Lavergne se dit heureux d'agir cette année comme président d'honneur de ce 4^{ième} Demi-Marathon Générations. Pour lui, cette activité le rejoint personnellement, car elle fait la promotion des saines habitudes de vie, plus particulièrement de l'activité physique. Il ajoute aussi que l'activité a aussi le mérite d'interpeller les jeunes et les moins jeunes, ce qui est à la base de la construction de milieu de vie dynamique et solidaire.

Se voulant avant tout familial et, comme son nom l'indique intergénérationnel, ce demi-marathon offrira aux participants différents parcours allant du 0,5 kilomètre au 21,1 kilomètres. Il regroupera donc plusieurs épreuves pour tous les amateurs de marche et de course à pied. Les coûts d'inscription pour participer à ce demi-marathon sont, avant le 8 mai, de 2\$ pour les 12 ans et moins, de 5\$ pour les étudiants, de 10\$ pour les adultes et 20\$ pour les familles. Après cette date, ils augmenteront à 5\$, 10\$, 15\$ et 30\$ pour chacune des catégories. Les marcheurs et les coureurs intéressés pourront amasser des dons et, pour chaque tranche de 25\$ recueillis, ils recevront un chandail portant le logo du demi-marathon et un billet leur permettant de participer aux nombreux tirages. En plus des bourses en argent qui seront remises aux meilleurs coureurs (hommes et femmes) des 10 et 21 kilomètres, des médailles seront attribuées aux enfants et plus de 1 500\$ de prix de participation seront offerts (2 vélos, lecteur DVD, chèques cadeaux, caméra numérique, etc.).

Cette année, les sommes d'argent qui seront amassées, par les marcheurs et les coureurs, seront versées à ces causes d'ici : les Comités 12-18 de la région, la Table Enfance-Famille, les activités étudiantes des écoles primaires des écoles de Lyster et Laurierville et le Comité des loisirs de Laurierville. Près de 8 000\$ ont été remis à différentes causes jeunesse par les années passées.

Pour cette 4^e édition, le Demi-Marathon Générations a reçu un appui financier de ces institutions entre autres : la Fondation Communautaire de la Sûreté du Québec, les Caisses Desjardins de l'Érable et du Sud de Lotbinière, la municipalité de Laurierville et la Commission scolaire des Bois-Francs. Par les années passées, plus de 600 coureurs ont participé aux éditions précédentes. Plus de 350 coureurs sont attendus pour cette édition.

Pour plus d'information sur ce Demi-Marathon Générations ou pour vous inscrire, vous pouvez contacter l'une de ces personnes : M. Réjean Gingras (819 365-4646) ou M. Gilles Cayer (819-389-5869) ou aller sur le site Internet <http://www.region-erable.com/demimarathon.htm>.

Cette activité dynamique, familiale et de conception unique en région invitera les différents groupes d'âge à découvrir l'importance d'une bonne forme physique. En participant à ce Demi-Marathon Générations, les participants relèveront un défi personnel et apporteront leur appui à des causes d'ici.